

Утверждаю
Директор МКОУ «Карагасская
СОШ им. К. Ш. Кидирниязова»
Шураева Н.Б.
«01» сентября 2020 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «КАРАГАС»
МКОУ "КАРАГАССКАЯ СОШ ИМ К.Ш. КИДИРНИЯЗОВА"
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно	Классные руководители Учитель физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Учителя</p>
<p>3.</p>	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • Соревнования по настольному теннису • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Соревнования по шахматам 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
<p>4.</p>	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, футбол) для 2 - 11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Старты ГТО 	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>5.</p>	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения 	<p>ежедневно</p>	

домашних заданий.

<p>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none">• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p>7. Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none">• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря• Помощь в проведении соревнований.•	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
<p>8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none">• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p>9. Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none">• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	<p>август</p> <p>В течении года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
17.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры